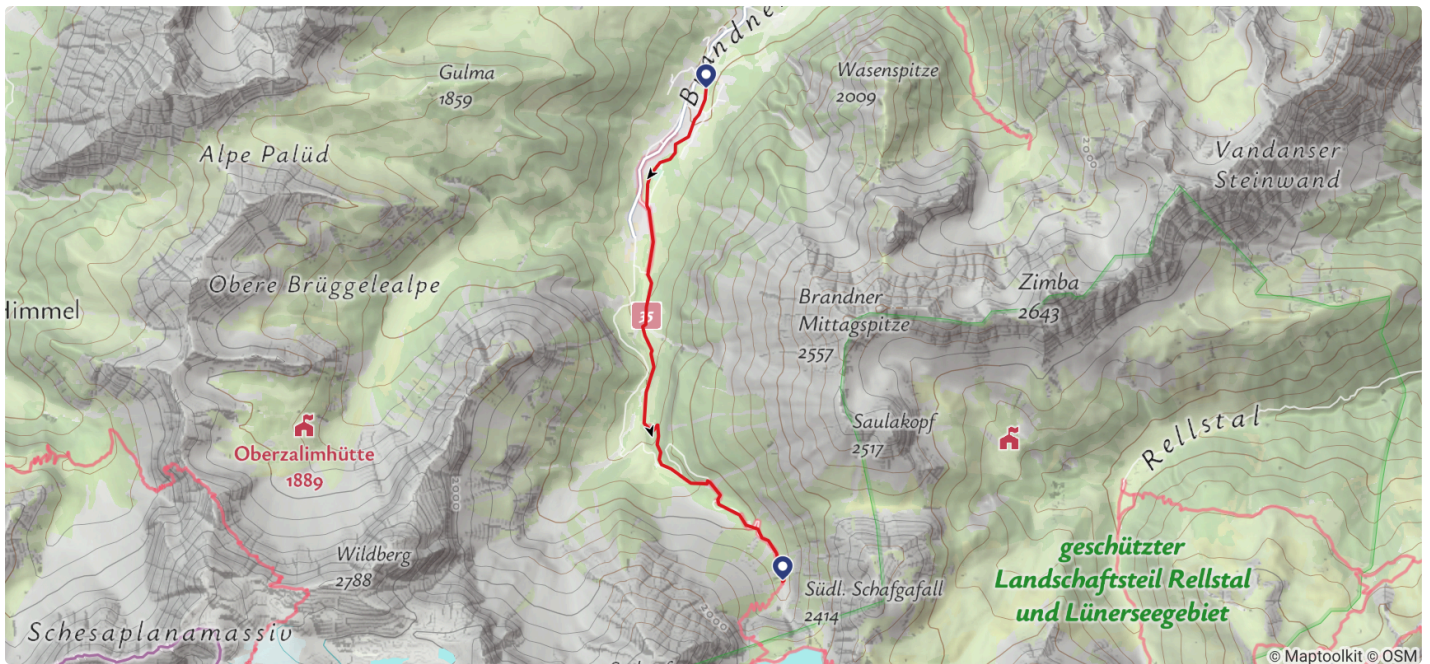


MITTEL

VON A NACH B



## Tourbeschreibung

Dieser Berglauf bietet alles was ein Trailrunner-Herz sich wünscht - abwechslungsreiche Pfade über Wiesen, durch Wälder, über Steine und Fels.

Vom Ausgangspunkt beim Alvierbad führt diese Laufstrecke meistens auf der rechten Seite des Alvierbaches bis in den Ortsteil Brügga, dort quert die Strecke die Alvier und führt über die Straße weiter taleinwärts. Im Innertal geht die Straße in einen Forstweg über und dieser führt hinauf Richtung Kesselfall. Am Kesselfall vorbei führt der Trail immer bergwärts über Wiesen und durch Wälder bis zur Talstation der Lünseebahn. Ab hier mit dem Linienbus L580 (Fahrplanauskunft unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)) zurück zum Ausgangspunkt.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Landbus L580, Haltestelle "Brand Gemeindezentrum" bzw. für den Rückweg Haltestelle "Brand Lünseebahn"

Fahrplanabfrage online unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at)

## Parken

Beim Parkplatz des Alvierbades

## Wegbeschreibung

Trailrun-Startpunkt beim Alvierbad - Fußweg taleinwärts - Überquerung der Alvier im Ortsteil Brügga - Straße taleinwärts - Forstweg Richtung Kesselfall - Fußweg bergwärts - Talstation Lünseebahn - mit dem Bus L580 zurück bis ins Ortszentrum

## Sicherheitshinweise

### NOTRUF

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

[www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern](http://www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern)



**01:20 h**  
Dauer



**6,26 km**  
Länge



**1568 m**  
Höchster Punkt



**985 m**  
Tiefster Punkt



**588 hm**  
Aufstieg



**0 hm**  
Abstieg

### Start

Naturbadese "Alvierbad"

### Ziel

Parkplatz Lünseebahn Talstation

### Routentyp

Trailrunning

### Schwierigkeit

● Mittel

## Höhenprofil



### Kondition



### Schwierigkeit



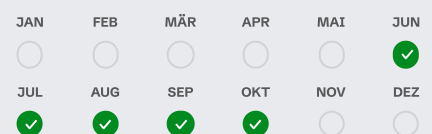
### Erlebnis



### Landschaft



## Beste Jahreszeit



## Ausrüstung

Laufschuhe, Sonnen- und Regenschutz, gefüllte Trinkflasche, Jause (nach Belieben) und Erste-Hilfe Ausrüstung. Handy für den Notfall.

---

## Sicherheitstipps für Wandern in Vorarlberg

### EN NOTRUF:

EN 140 - Alpine Notfälle österreichweit

EN 144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

EN 112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

[weitere Infos](#)

---