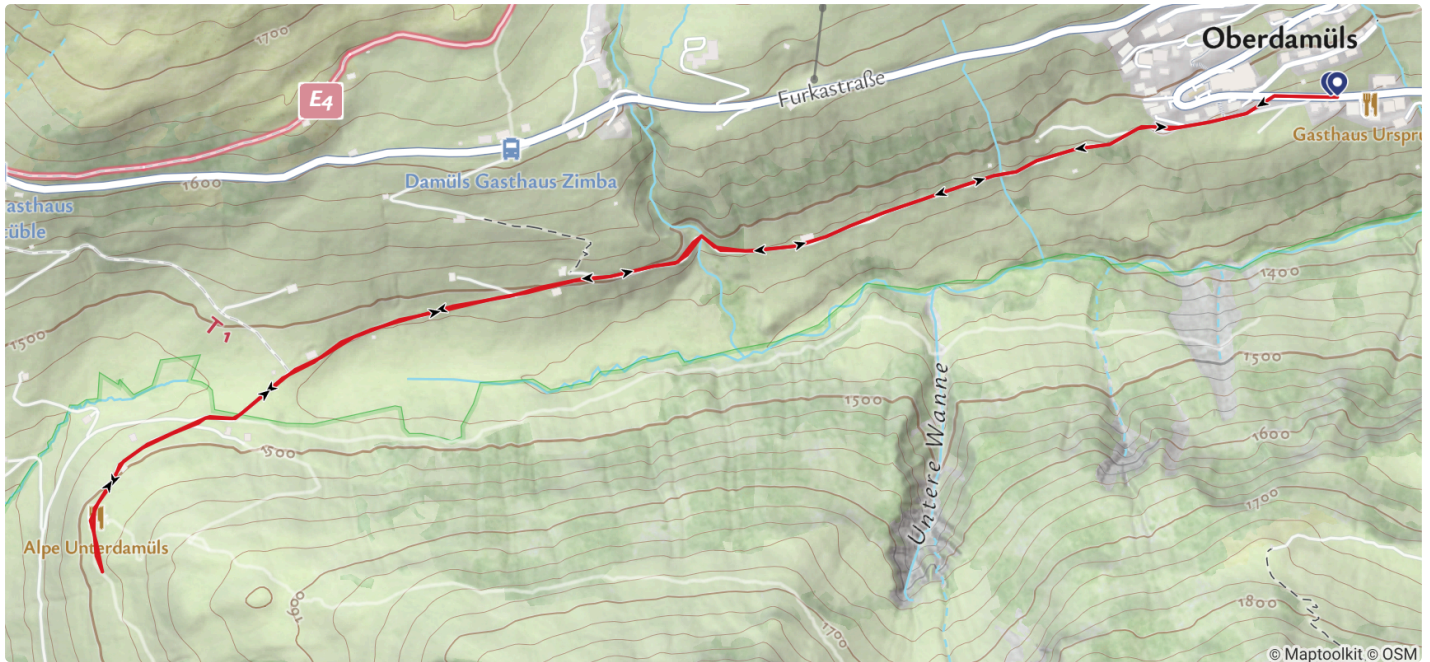


# Loipe Unterdamüls | Damüls

LEICHT

HIN UND ZURÜCK



## Tourbeschreibung

Stil: Klassisch

Diese landschaftlich sehr schöne Loipe verfügt über keine größeren Steigungen bzw. Gefälle und eignet sich auch gut für Anfänger! Der Start der Loipe Unterdamüls ist von Damüls her kommend gleich nach dem Restaurant Ursprung auf der linken Seite. Beim Startpunkt befindet sich auch eine große Übersichtstafel. Von hier führt die Loipe flach bis zur Alpe Unterdamüls und auf der selben Strecke wieder retour. Hinweise: Die Alpe Unterdamüls ist im Winter nicht bewirtschaftet.

**Umkleidemöglichkeit:** Vor Ort befinden sich keine Umkleiden.

**Aktueller Status:** Diesen findest Du im täglich aktualisierten [Loipenbericht](#).

## Öffentliche Verkehrsmittel

Landbus L570, Haltestelle "Oberdamüls"

## Parken

Beim Parkplatz Kirchdorf oder bei der Doppelsesselbahn Oberdamüls, Damüls

## Wegbeschreibung

Einstieg oberhalb Gasthaus zum Glöckle - Alpe Unterdamüls - gleiche Strecke retour

## Ausrüstung

Gute, warme Winterbekleidung, idealerweise im Schichtenprinzip und komplette Langlaufausrüstung.

**Verleih von Langlaufausrüstung:** Alle Sportgeschäfte in Damüls verleihen Langlaufausrüstung. Um vorherige Reservierung der Ausrüstung wird gebeten.

## Tipps

Eine Einkehr im Anschluss in die Gastronomiebetriebe im Ort bietet sich an.



**01:30 h**  
Dauer



**4,90 km**  
Länge



**1516 m**  
Höchster Punkt



**1466 m**  
Tiefster Punkt



**49 hm**  
Aufstieg



**48 hm**  
Abstieg

**Start**

Restaurant Gasthaus Ursprung

**Ziel**

Gasthaus Ursprung

**Routentyp**

Langlauf

**Schwierigkeit**

● Leicht

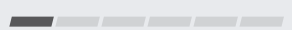
## Höhenprofil



**Kondition**



**Schwierigkeit**



**Erlebnis**



**Landschaft**



## Beste Jahreszeit

| JAN | FEB | MÄR | APR | MAI | JUN |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ✓   | ✓   | ✓   | ○   | ○   | ○   |
| JUL | AUG | SEP | OKT | NOV | DEZ |
| ○   | ○   | ○   | ○   | ○   | ✓   |

## Sicherheitstipps für Langlaufen in Vorarlberg

### NOTRUF:

140 - Alpine Notfälle österreichweit

144 - Alpine Notfälle Vorarlberg

112 - Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

Wetterbedingt kann es vorkommen, dass die Loipen nicht täglich frisch gespurt werden. Je nach Schnee- und Wetterverhältnissen kann es zu Änderungen kommen.

[weitere Infos](#)

---